

ПРАВИЛА НЕЗАВИСИМОСТИ

СКАЖИ НАРКОТИКАМ НЕТ

Как они убеждают:

«С первого раза не привыкают...»

- Формирование физической и психологической зависимости обусловлено видом психоактивного вещества и особенностями организма.
- Первую дозу обычно предлагают бесплатно: это не благотворительность, а верный расчет.
- Кроме того, наркотик - это ЯД! Даже одна первая доза может оказаться смертельной.

«Не всегда наркотики опасны...»

- Очень редко карьера наркомана начинается с тяжелых наркотиков. Большинство начинают с «травки», не считая ее опасной. Разные виды наркомании протекают по-разному. Общим для всех является финал.

«Ты можешь себя контролировать...»

- Никто не собирается становиться наркоманом. Долгое время люди, употребляющие психоактивные вещества, остаются в уверенности, что они могут в любой момент бросить. Однако, бросить на самом деле удается единицам.
- Наркотик убивает даже самых сильных людей с богатырским здоровьем.

«Можно «расслабляться» иногда...»

- Контролируемый прием наркотиков возможен в течение непродолжительного времени. Постепенно психоактивное вещество, выстраиваясь в систему обмена веществ, становится необходимым для нормального функционирования организма, формируется зависимость.

«Ты сможешь избавиться от депрессии...»

- Обычно негативные переживания являются показателем каких-либо проблем в жизни человека. Несчастье - это не болезнь, это – нормальная противоположность счастья. Избавляясь от неприятных переживаний искусственным путем, вы лишаете себя возможности понять смысл этих переживаний, использовать их развивающий потенциал.
- Наркотик помогает не решать поставленные жизнью задачи, а только убегать, прятаться от них.
- После короткого периода эйфории в наркотическом опьянении, депрессивные переживания только усилятся.

«Ты расширишь границы сознания...»

- Эйфория, обострение восприятия, галлюцинации, ощущение расширения границ сознания появляются только на начальном этапе употребления наркотиков. Позже это уже не дает такого эффекта, а служит для снятия «ломки».
- Если хочешь расширить границы сознания, займись медитацией, дыхательными упражнениями, йогой.

«В жизни надо попробовать все...»

- Часто оказывается, что наркотик - это последнее, что человек пробует в своей жизни. Жизнь наркомана скучна, его круг общения ограничен только наркоманской группой. Может быть лучше попробовать что-нибудь другое?

НАРКОТИКИ - СОВРЕМЕННАЯ ФОРМА РАБСТВА

Наркотики и закон несовместимы!

Ст.228 - *незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотиков.*

От 3 до 10 лет лишения свободы.

Ст.228 -1- *незаконное производство, сбыт и пересылка наркотиков.*

От 4 до 20 лет лишения свободы.

Ст.230 - *незаконное склонение к потреблению наркотиков.*

От 5 до 12 лишения свободы.

Ст.151 - *вовлечение несовершеннолетнего в употребление наркотиков.*

От 4 до 6 лет лишения свободы.

Ст.231 - *незаконное выращивание растений, содержащих наркотические вещества.*

От 2 до 8 лет лишения свободы.

Ст.232 - *организация или содержание притонов для потребления наркотиков.*

От 4 до 7 лет лишения свободы.

***КТО ХОТЬ РАЗ ПОПРОБОВАЛ СЛЕЗУ МАКА,
ПЛАЧУТ ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ!***

КАК сказать «НЕТ»

- Тот, кто предложит тебе наркотик, знает, что и как надо говорить, чтобы ты не отказался

Будь бдителен!

- Новичкам часто предлагают наркотик бесплатно, как «дружеский жест».

Тебя будут убеждать! Тебя попробуют взять «на понт»

- Возьми и ты. ...Тебе слабо попробовать, а ему слабо сделать сальто? Или поперечный шпагат? Или что ты умеешь делать лучше всех?

Тебя обвиняют в трусости

- Твое «Нет!» - лучшее доказательство твоей смелости. И пусть это «Нет» всегда звучит внутри тебя. «Им» же скажи, что ты неважно себя чувствуешь, спешишь на свидание, умираешь от голода...
- Тот, кто предлагает тебе наркотик, делает это для собственной выгоды. За счет тебя он заработает деньги, не будет платить за свою «дозу»...
- ...Те, кто действительно тебя уважают и любят, не станут желать твоей смерти.

Говоря кому-то «НЕТ», ты себе говоришь «ДА»

**НЕТ ПРОБЛЕМ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ РЕШИТЬ!
НЕТ БЕЗВЫХОДНЫХ СИТУАЦИЙ! ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!**

**ЕСЛИ ТЫ ПОКА НЕ МОЖЕШЬ УВИДЕТЬ РЕШЕНИЕ СВОЕЙ ПРОБЛЕМЫ,
ЗАПОМНИ ЭТОТ ТЕЛЕФОН:**

72-80-71

- Это телефон экстренной психологической помощи для подростков и молодежи (*круглосуточный*). Профессиональные психологи выслушают тебя и помогут найти выход из тупиковой ситуации.

**ПО ВОПРОСАМ ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ НАРКОЗАВИСИМЫХ
МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ
ГБУЗ СО «ТОЛЬЯТТИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»**

45-94-94

**ЕСТЬ ТОЛЬКО ОДИН СПОСОБ НЕ ПОПАСТЬ В ЗАВИСИМОСТЬ
ОТ НАРКОТИКОВ - НИКОГДА НЕ ПРОБОВАТЬ ИХ!**

**ЕСЛИ ТЫ ЗНАЕШЬ, КТО И ГДЕ ТОРГУЕТ НАРКОТИКАМИ, СООБЩИ
ОБ ЭТОМ ПО ТЕЛЕФОНУ НАРКОКОНТРОЛЯ В Г. ТОЛЬЯТТИ**

93-40-05, 39-09-00

СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ НАРКОТИКАМИ!

8(846) 335-66-88

НАРКОКОНТРОЛЬ

**Управление Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков
по Самарской области**